

# Objectif Zéro Déchet

Durant six mois, des familles fontenaysiennes ont participé à un défi afin de réduire leurs déchets ménagers.

**ENVIRONNEMENT.** « Je pratiquais déjà des éco-gestes et j'avais envie d'aller plus loin en impliquant également ma famille », témoigne Sophie Jambon, qui avec son mari et ses enfants, a participé à la première édition du défi « Familles Zéro déchet ». Mis en place par la ville et le territoire Paris Est Marne&Bois, accompagnés par Ecocityzen, le challenge proposait aux habitants de réduire le volume de leurs déchets. Lors de la soirée de lancement du 1<sup>er</sup> octobre 2020, un peson, un sac à vrac et un bocal avaient été distribués aux soixante foyers inscrits, regroupés en neuf équipes. Ce kit de démarrage leur a permis de peser régulièrement leurs déchets jusqu'au 1<sup>er</sup> avril. Au fil des mois, des animations autour de la réduction des déchets ont été organisées en partenariat avec des associations locales, comme Du côté des Alouettes, Abeille Machine ou Bulles de vie. Des alternatives comme la valorisation des biodéchets, notamment par le compostage et des solutions pour réduire ses emballages

comme l'achat en vrac ou en circuit court, étaient évoquées. « Mes enfants ont fait un atelier pour apprendre à faire pousser des plantes. Un autre nous a permis de mieux entretenir notre compost. Avec les astuces récoltées, nous pouvons aujourd'hui l'utiliser. Concernant le vrac, malgré sa généralisation, les tarifs restent encore élevés et le choix des produits demeure limité notamment ceux concernant l'hygiène. Certains commerces en proposent à des tarifs

intéressants mais cela nécessite parfois de devoir se déplacer plus loin pour trouver ce que l'on souhaite. Quand le vrac n'est pas possible, nous restons vigilants sur le choix des emballages en privilégiant par exemple le carton », note M<sup>me</sup> Jambon.

## Prise de conscience

« Ce défi permet une réflexion et une prise de conscience sur sa consommation à travers le prisme des déchets. La vie d'un produit ne se limite pas à : du supermarché à la poubelle mais débute par l'extraction des matières premières, puis des transports liés à sa fabrication jusqu'au rayonnage. S'en suit une vie de déchet où il est collecté, amené dans un centre de tri puis à l'endroit où il va être incinéré, enfoui ou recyclé. Ces étapes génèrent des gaz à effet de serre et consomment de l'énergie et de l'eau », rappelle M<sup>me</sup> Guillote, chargée de mission Développement durable. Selon les chiffres de l'Agence de la transition écologique (ADEME), sur 356 millions de tonnes de déchets produits en France en 2017, soit 4,9 tonnes de déchets par habitant, 580 kg provenaient des ménages, 900 kg des entreprises et 3 400 kg de la construction. Sur dix ans, tous subissent une diminution de leurs productions de déchets : moins 5 % pour la construction, moins 15 % pour les entreprises et moins 2 % pour les ménages. Si ces derniers ne sont pas les plus gros producteurs de déchets, ils accusent néanmoins la baisse la moins forte.

En fonction des mesures sanitaires, un événement de clôture et d'annonce des résultats du défi devrait se dérouler prochainement. L'occasion pour les participants de se rencontrer et de s'encourager encore pour continuer avec de nouvelles habitudes écologiques. Suite au défi, deux familles ont demandé à la ville d'installer un site collectif de compostage. / Mélissa Quénel

**Renseignements sur le défi :**

**01 71 33 53 05**

**« Mes enfants ont fait un atelier pour apprendre à faire pousser des plantes. Un autre nous a permis de mieux entretenir notre compost. »**

Sophie Jambon



Sophie Jambon, a participé avec son mari et ses enfants, au défi « Familles Zéro déchet ».