

Val-de-Marne : comme la famille Sandman à Charenton, relevez le défi zéro déchet !

Le défi zéro déchet est accessible à tous. Encadrées par le territoire Paris Est Marne et Bois, de nouvelles familles se lancent, grâce à un guide des bonnes pratiques.



Charenton, le 19 octobre. La famille Sandman passe du temps ensemble en cuisine pour limiter les achats de produits déjà emballés et par plaisir ! LP/Laure Parny



Par Laure Parny



Le 14 novembre 2021 à 15h09

2

Pas une pièce de l'appartement n'échappe aux nouvelles règles. Chez Camille Sandman, à Charenton (Val-de-Marne), le zéro déchet est devenu totalement naturel. À l'heure où Thomas, 7 ans, et Pauline, 9 ans, rentrent de

l'étude, ils n'ont qu'à ressortir de leur cartable leur gourde en inox et la boîte hermétique dans laquelle ils glissent chaque jour un goûter... fait maison ! C'est l'une des astuces les plus efficaces utilisées par cette famille pour créer moins de déchets : ici, on cuisine tous ensemble.

« Moi ce que je préfère c'est quand on prépare les cookies, les sablés ou encore un blondie le dimanche pour pouvoir les manger après l'école dans la semaine », confirme Pauline, 9 ans. La fillette nous conduit dans la salle de

bains, où le dentifrice se présente sous forme de poudre, dans un petit pot.



Charenton, le 19 octobre. Pauline a adopté sans souci brosse à dents en bambou et dentifrice en poudre. (LP/Laure Parny)

Camille Sandman, la maman, avait déjà commencé à bannir les plastiques quand elle vivait à Paris. Mais en arrivant à Charenton, elle a pu s'inscrire au [défi « famille zéro déchet »](#), qui s'étend progressivement à toutes les villes du territoire Paris Est Marne et Bois. Grâce aux conseils de l'association Ecocityzen, la famille a pu aller

plus loin.

Dès le premier coup d'œil, dans l'appartement familial, on aperçoit la yaourtière dans laquelle refroidissent les délicieux laits caillés qui serviront pour la semaine. Sous l'évier, c'est le « bio seau » qui contribue très largement à faire baisser les déchets qui finissent dans la poubelle classique.

75 % de leurs déchets deviennent du compost

« Dans ce seau nous mettons vraiment beaucoup de choses, épluchures, restes de repas, ça représente 75 % de notre production de déchets. » La famille, qui ne dispose pas d'un jardin pour composter, dépose ces déchets organiques soit au marché soit dans un autre quartier de la ville, dans des contenants spécifiques installés par le territoire.

La corvée des courses a aussi été chamboulée par cette démarche. « Mais c'est bien plus sympa, défend Camille Sandman. Nous allons à l'épicerie qui vend les produits en vrac avec nos emballages. On y trouve même la pâte à tartiner ou le ketchup en vrac ! Je prends aussi mes boîtes pour aller au marché, les commerçants jouent le jeu maintenant, ils acceptent de peser dans mes contenants. »

À lire aussi [A Créteil, le vrac 100 % zéro déchet, c'est possible !](#)

La famille Sandman est tombée à 500 g par mois seulement de déchets non recyclables, et elle n'a de cesse de s'améliorer. Un cap a été franchi récemment avec le retour aux mouchoirs en tissu. Excepté quand il y a de la visite. « Je ne veux pas imposer mes pratiques aux autres s'ils ne sont pas partants, d'ailleurs les enfants vivent

différemment quand ils sont chez leur père », précise Camille Sandman.



Avec sa gourde en inox et sa boîte à goûter, Thomas va à l'étude sans créer de déchets

Après les cosmétiques ou la lessive fait maison, la bière en bouteille consignée ou encore la présence obligatoire de son kit serviettes en tissu et couverts non jetables dans son sac à main, reste deux obstacles à surmonter pour Camille Sandman : « Je n'ai pas encore trouvé de solution pour les bouteilles de lait, qui sont notamment nécessaires pour les yaourts maison. Dans ma poubelle il reste ça, et des mégots de cigarette. Il faut que j'arrête de fumer ! »

1 000 familles accompagnées depuis 2019

Le territoire Paris Est Marne et Bois lance son défi Famille zéro déchet dans chacune des treize villes qui le composent. Plus de 1 000 familles ont été accompagnées dans leur démarche de réduction des déchets ménagers depuis 2019, notamment grâce aux conseils de l'association charentonnaise Ecocityzen. Dans certaines villes, comme Charenton et Vincennes, bientôt Fontenay et Nogent, il s'agit même de la deuxième séquence d'accompagnement.





Un abri-bac connecté pour collecter les biodéchets a été installé à Charenton-le-Pont par le territoire. (LP/Sylvain Deleuze)

Newsletter L'essentiel du 94

Un tour de l'actualité du Val-de-Marne et de l'IDF



[S'inscrire à la newsletter](#)

[Toutes les newsletters](#)

Les animateurs d'Ecocityzen animent le défi et un guide de 52 pages pour « passer à l'action » vient d'être publié. Il est disponible [sur le site](#) du territoire. Objectif : inverser la

tendance qui est à la hausse dans le territoire où en moyenne, en 2019, 411 kg d'ordures ont été produits par habitant. Pour refuser le jetable dont on n'a pas besoin, réduire sa surconsommation, réutiliser au lieu de jeter, rendre à la terre et recycler, les conseils y sont nombreux.

À lire aussi [Charenton-le-Pont : un bac connecté pour déposer ses biodéchets](#)

Des ateliers sur le compostage, le tri des déchets, la fabrication de ses produits ménagers ou la réduction du gaspillage alimentaire sont organisés. En moyenne, les familles qui se lancent dans le défi zéro déchet réduisent leurs ordures de 36 % entre le début et la fin du challenge. Le territoire distribue aussi des bio seaux et des composteurs dans ses 13 communes. Grâce notamment à ces actions, le territoire a reçu le label « Territoire engagé pour la nature ».

Dans la rubrique Val-de-Marne

[Villiers-sur-Marne : l'aménagement de la place de Rémoiville crée des remous](#)

[Transports dans le Grand Paris : les perturbations du week-end du 20 et 21 novembre](#)

Abonnés [La remarquable colonnade de Bry-sur-Marne classée patrimoine d'intérêt régional](#)

 [VOIR LES COMMENTAIRES](#)



4 avantages de l'assurance-vie au Luxembourg pour les gros patrimoines à découvrir dans un guide pdf gratuit

Annonce, Bienprévoir.fr



Découvrez notre prochain Live Shopping éco...



Black Friday Cdiscount : Les premières offres sont déjà disponibles...



Le frigo du désert : Sans électricité et 100 % écolo

Annonce - apprendre-preparer-survivre.com





Le Guide



Le Guide

Les AirPods 2 d'Apple enfin affichés à 114€99 seulement chez...

Cdiscount : 1 boîte de Playmobil offerte pour 2 achetées cette...



Ces choses étranges et décadentes qu'on ne voit qu'à Dubaï

Annonce - Investing.com - FR

[Photos] Jetez un œil à la voiture que conduit Mylène Farmer à 59...

Annonce - Sports Telly



[Photos] En grandissant, le fils de Patrick Bruel les fait toutes tomber aujourd'hui. Preuve en image

Annonce - Cars And Yachts



Le Guide



Le Guide

Profitez des réductions Dyson pour commencer vos...

Cdiscount : 3 bonnes affaires sur les Chromebook Acer vi...





7 Français sur 10 ne connaissent pas cette astuce pour avoir de...

Annonce - Economie Garantie

inPixio Photo Studio 11 – La Retouche Photo facile !

Annonce - InPixio



Douleurs articulaires après 50 ans ? Voici l'aliment n°1 pour soulager vos articulations

Annonce - Science Articulations



Cdiscount : Nouvelles offres exceptionnelles dès cette semaine à ...

«Une artère beaucoup moins vivante» : les passants inquiets de ...

Le Parisien

Novembre 2021: quels prix au m2 à Villejuif?

Annonce - Hosman

Faire chez soi un pain digeste comme autrefois, découvrez ...

Annonce - Directe Santé

[Bourse] Misez sur le marché qui va dépasser celui des smartphones et ordinateurs

Annonce - Opportunités Technos

Charenton-le-Pont



Abonnés **Les anciens forts militaires d'Île-de-France réaménagés pour accueillir des armées de visiteurs**



« Ce qui me passionne avant tout, ce sont les gueules » : à Charenton-le-Pont, le sport de combat, c'est tout un art



Charenton-le-Pont : un bac connecté pour déposer ses biodéchets



Abonnés **«Nous sommes en sécurité ici» : à Charenton-le-Pont, premiers pas en ville pour les réfugiés afghans**



Plusieurs dizaines de réfugiés afghans arrivés de Kaboul accueillis au Novotel de Charenton-Le-Pont



Abonnés «On est prêts» : les plages éphémères font leur prudent retour dans le Val-de-Marne



Val-de-Marne : un pont Mandela rénové, place au second !



Abonnés **Tous les prix de l'immobilier à Charenton-le-Pont, un an après le début de la crise du Covid-19**

Val-de-Marne





Villiers-sur-Marne : l'aménagement de la place de Rémoiville crée des remous



Abonnés **La remarquable colonnade de Bry-sur-Marne classée patrimoine d'intérêt régional**



Transports dans le Grand Paris : les perturbations du week-end du 20 et 21 novembre



Abonnés **Georges Pompidou, tournages de films... l'hôtel du département du Val-de-Marne fête ses 50 ans en photos**



Thiais : le projet immobilier qui pourrait sauver le monastère bloqué en justice par les riverains



Chaussette le chat, Rilette le chien : le top 5 des noms les plus donnés aux animaux domestiques en France



Abonnés **Nogent-sur-Marne : l'ado de 15 ans qui a poignardé son grand frère mis en examen**



Abonnés **Un million de chats, 800 000 chiens : dans les coulisses de la société qui identifie les animaux domestiques de France**